

NAVIGUER DANS L'UNIVERS DES OPIOÏDES

Parfois, les meilleures intentions mènent à des conséquences dévastatrices. Le Canada et les États-Unis sont les deux pays où l'on observe la plus forte consommation d'opioïdes sur ordonnance, même si leur efficacité pour traiter la douleur chronique n'est pas appuyée par des données concluantes. Aussi, comme plusieurs opioïdes ont le même objectif, **l'équivalence à la morphine** sert à comparer leur force.

LORSQUE LES MILLIGRAMMES D'ÉQUIVALENT MORPHINE PAR JOUR (MEM/J) AUGMENTENT, LES PRÉJUDICES LIÉS AU TRAITEMENT PAR OPIOÏDES AUGMENTENT AUSSI.

0-50 MEM/J		
Codéine Contin 100mg	2 comprimés/j	30 MEM
Tylenol N° 3	8 comprimés/j	36 MEM

50-100 MEM/J		
MS Contin 30mg	2 comprimés/j	60 MEM
Percocet	10 comprimés/j	75 MEM
Hydromorphone 4mg	4 comprimés/j	80 MEM

100-200 MEM/J		
Hydromorphone SR 12mg	2 capsules/j	120 MEM

OxyNEO 40mg	3 comprimés/j	180 MEM
-------------	---------------	---------

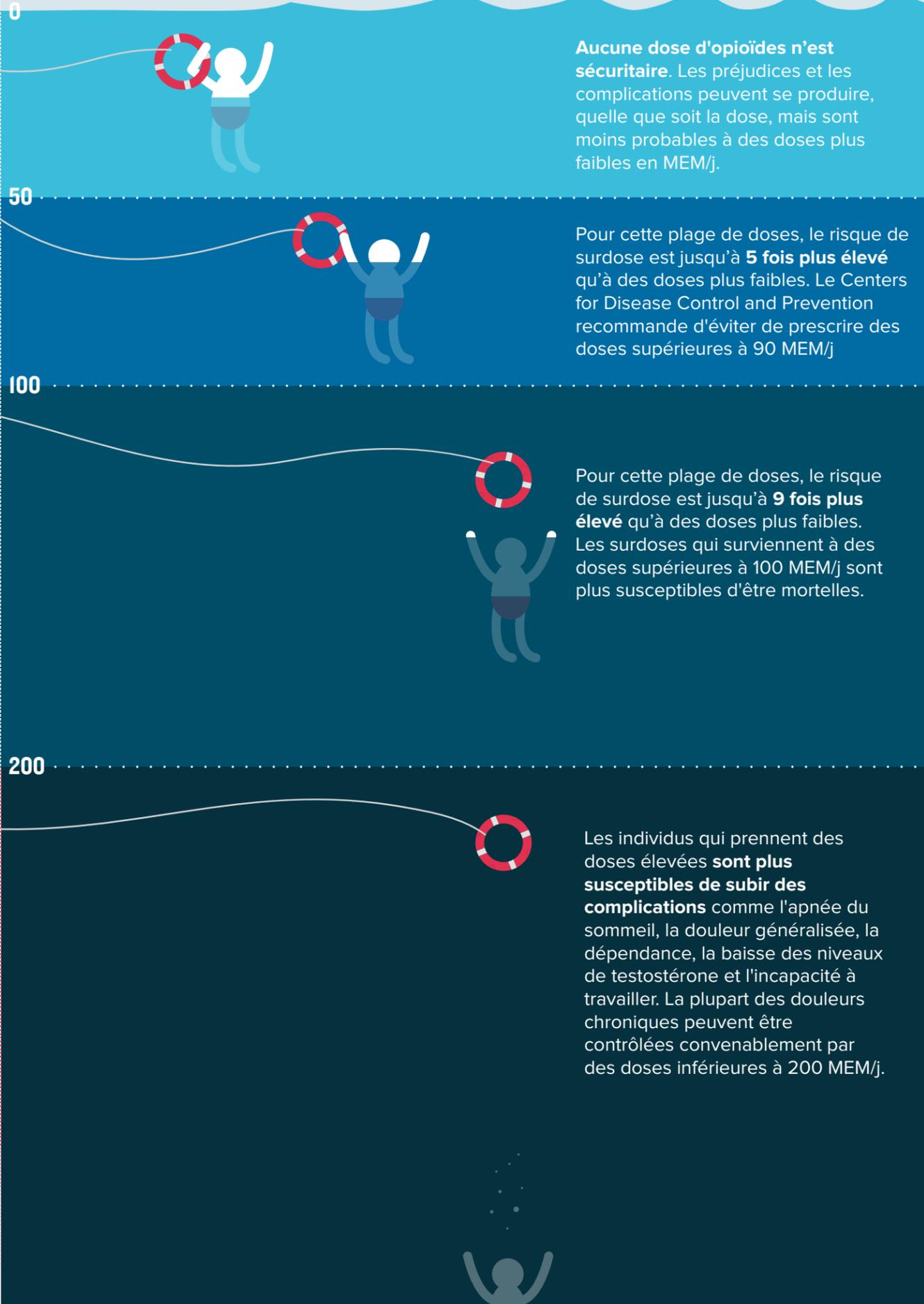
Timbre de fentanyl 50mcg		200 MEM
--------------------------	--	---------

>200 MEM/J		
Oxycodone CR 80mg	2 comprimés/j	240 MEM

Hydromorph Contin 30mg	2 capsules/j	300 MEM
------------------------	--------------	---------

Timbre de fentanyl 100mcg		400 MEM
---------------------------	--	---------

EST-CE QUE LA PRESCRIPTION DE DOSES ÉLEVÉES EST UTILE OU NUISIBLE?



Aucune dose d'opioïdes n'est sécuritaire. Les préjudices et les complications peuvent se produire, quelle que soit la dose, mais sont moins probables à des doses plus faibles en MEM/j.

Pour cette plage de doses, le risque de surdose est jusqu'à **5 fois plus élevé** qu'à des doses plus faibles. Le Centers for Disease Control and Prevention recommande d'éviter de prescrire des doses supérieures à 90 MEM/j

Pour cette plage de doses, le risque de surdose est jusqu'à **9 fois plus élevé** qu'à des doses plus faibles. Les surdoses qui surviennent à des doses supérieures à 100 MEM/j sont plus susceptibles d'être mortelles.

Les individus qui prennent des doses élevées **sont plus susceptibles de subir des complications** comme l'apnée du sommeil, la douleur généralisée, la dépendance, la baisse des niveaux de testostérone et l'incapacité à travailler. La plupart des douleurs chroniques peuvent être contrôlées convenablement par des doses inférieures à 200 MEM/j.